

GOMORRON

REDAKTIONEN: 054-17 55 00
E-POST: redaktion@vf.se
ADRESS: REDAKTIONEN, VF, BOX 67, 651 03 KARLSTAD

Thörners Säffle nästa i rutan

Det svänger om det nya rosafärgade Munkfors för tillfället. Folk går fullkomligt bananas med "bookelser" (de kontroversiella bakelserna som sägs generera röster vid försäljning) och lägger sig till och med på tatueringsbritsen för att glatt rista in sitt stöd.

Skulle Munkfors ta hem Körslaget på lördag kommer Anna Book och kören mottas som OS-medaljörer på torget. Kan vi även förvänta oss en Book-staty utanför kommunhuset innan jul?

Ja, det är mycket Värmland på tv just nu. I Bonde söker fru charmar countrybonden Nils-Olof Olsson beundrarinnorna med sin Koppom-dialekt och till helgen träder Torsbys Top Cats in i SVT:s storsatsning Alla tiders hits. Hagfors-croonern Christer Sjögren har naturligtvis redan varit med.

Och mer blir det. I Säffle.

För några år sedan gjorde jag ett reportage på Tina Thörner när hon gjorde succé i Let's Dance (det blev en bronspeng till slut). Nu ska hon tillsammans med tre lokala kockar lyfta fram Säffles matkultur i SVT:s nya tävlingsprogram Det stora matslaget.

Att låta kändisar samla ihop ett gäng okändisar från sina uppväxtorter har helt enkelt visat sig vara ett framgångsrikt och tittarlockande tv-grepp. Däremot tror jag att marknadsföringsvärdet i det långa loppet är överskattat. Någon som minns vilken ort 2011 års Körslagetvinnare Andreas Johnson representerade?

Med det sagt ser jag ändå fram emot att testa Thörners rally-fondue vid nästa besök i Säffle.



054 -17 56 40 | erik.segerpalm@vf.se

GOMIDDAG

Grönare biffar

Köttfärsbiffar är tacksam vardagsmat. Här bjuder vi på spännande kryddning med smak från det italienska köket.

Färsbiffar med purjolök och basilikapesto

För 4 personer
20 minuter
500 g blandfärs, 70 nöt/30 gris
1 ägg
3 msk veteströbröd
1 tsk konc. kalvfond
1 msk basilikapesto
1 dl finhackad purjolök
1 vitlöksklyfta
1/2 dl vitt vin
salt och peppar
smör och olivolja till stekning



Basilikapesto och purjolök ger köttfärsbiffarna spännande smak.

FOTO: DAN STRANDQVIST

Att äta till:

1 dl färskriven parmesanost
blandade salladsblad
3-4 mogna tomater
1 liten rödlök
2-3 msk god olivolja
basilika till garnering
gott bröd att bryta till

Gör så här:

1. Blanda ägg, veteströbröd, kalvfond, basilikapesto, finhackad purjolök, riven vitlök och vin alternativt vatten. Arbeta ned färsen till en slät köttfärsmet. Krydda med peppar och lite salt. Forma fyra färsbiffar som steks i lika delar smör och olivolja, cirka 3-4 minuter per sida.
2. Blanda en sallad av olika blad, skivad tomat och grovt hackad rödlök. Lägg salladen som grund på tallrikar och toppa med biffarna.
3. Ringa över olivolja och toppa med färskriven parmesanost och basilikabladd. Stekt potatis kan serveras till, men oftast räcker det med enbart en bit gott bröd.

DAN STRANDQVIST/TT

! HALLÅ DÄR

...ANDERS OLSSON, Karlstadsbo och kassör i nybildade Svenska Wordfeud-förbundet.



• Vad gör förbundet?

– Man kan säga att det är en förening för dom som spelar Wordfeud. Vi ska anordna SM en gång om året, är det tänkt, och kanske några andra live-turneringar. Det är alltid trevligt att träffa folk man spelar mot på telefonen i riktiga livet. Själv har jag valts in som kassör i förbundet och ska fixa bankkonto och få till priser och lite sånt där.

• Hur många är det egentligen som spelar Wordfeud?

– Vi anordnade SM i Hallsberg under helgen som gick och då var det inte så många, bara 17 personer. Men på nätet finns det två ligor, bland dem wordfeud.se som är som en fotbollstabell. Det finns 4 500 spelare uppdelade i sju divisioner. I division sju finns det 60 grupper, hälften så många i sexan, hälften av det i femman och så vidare upp till division ett.

• Hur gick det på SM-tävlingen då?

– Det gick bra. Jag kom fyra så jag är nöjd. Det var väldigt tufft motstånd i toppen så jag måste vara nöjd. Vanligtvis har man ju 72 timmar på sig att göra ett drag men

här hade man 30 minuter vilket innebär att man får göra dragen fortare vilket kanske inte är det mest perfekta.

• Vad är knepet för att bli bäst på Wordfeud?

– Det handlar väldigt mycket om teknik och strategi och att inte bjuda på lägen. Sen så klart ordförrådet. Och en del tur.

• Vad är ditt bästa ord?

– Det gäller främst förlängningarna. Jag lade till ordet "sammet" före rosen och fick in ett trippel word (tre gånger poängen) på det samtidigt som jag fick ut alla sju bokstäver. Det var snyggt.

SIMON STRINNHOLM

Gustaf Fröding
BEST WESTERN HOTEL & KONFERENS
Fredag 18:e oktober

SANNEX
Trerätters middagsbuffé med dans.
Eftersläpp kl 21:00
Best Western 054 - 67 00 00
gustaffroding.se

Nominera din egen vardagshjälte

KARLSTAD Nu är det dags att nominera årets vardagshjälte i Karlstads kommun. Det är fjärde gången som det hela avgörs, och syftet är att lyfta fram personer och verksamheter som jobbar för barn och ungdomar.

Ett 40-tal nomineringar brukar komma in, enligt projektledaren Magnus Wallgren.

– Det finns så många som gör ett hästjobb varje dag, vi blir lika tagna varje år av alla fina verksamheter.

Förra året delades priset mellan stödverksamheten på Tingvallagymnasiet, avdelningen Diamanten på Ruds förskola, familjeavdelningen för ensamkommande flyktingbarn och stadsbibliotekets barn- och ungdomsavdelning.

Alla Karlstadsbor kan nominera – via hemsidan karlstad.se eller via epost till vardagshjaltar@karlstad.se

Visste du att...

47 % av våra läsare är intresserade av sol och badresor

SIFO Orvesto
Konsument_2012: Helår



Karlstad vill vinna fikakamp mot Örebro

KARLSTAD I morgon är det läge att ta i lite extra under fikapauserna. Då är det nämligen dags att avgöra vilka som fikar schysstast och mest etiskt – Karlstad eller Örebro.

Karlstads kommun har valt att vänskapligt utmana Örebro under Fairtrade Challenge på grund av revanschlust efter en ishockeyförlust. Utmaningen går ut på att förbättra arbets- och levnadsvillkor för odlare och anställda i utvecklingsländer genom att äta och dricka Fairtrade. I Mitticity bjuds det på rättvist fika mellan klockan 15 och 18 och på Karlstads universitet hålls flera offentliga fikor. Den som vill registrerar sin schyssta fika kan göra det på fairtradechallenge.se.

KILS SLAKTERI
Traktorgatan 6, Karlstad
www.kilsslakteri.se
Öppet: onsd 12-18
torsd & fred 10-18, lörd 10-14
072-579 96 80 · 070-615 62 10

Dagens erbjudanden?
Varmrökt falukorv 99:- /kg,
från norr, med recept, ord pris 129:-
Ytterfilé av nöt 259:- /kg,
ord pris 329:-
Glädj dina medarbetare/vänner med presentkort från oss!
Med reservation för slutförsäljning.
Öppet onsdag från kl. 12.00
HÄNGMÖRAT KVALITETSKÖTT FRÅN VÄRMLÄNDSKA GÅRDAR

2 för 1 från 795kr
Ett par hemma och ett på jobbet?
Skulle gått till
Specsavers
Karlstad
Drottninggatan 5, 054-15 11 33
www.specsavers.se
HeltNöjd eller pengarna tillbaka
2 för 1 gäller samma recept, inkl. enkelslipade standardglas (index 1,5). Kan ej kombineras med erbjudanden. Helt nöjd gäller tre månader från köp. © 2013 Specsavers Optical Group. All rights reserved.